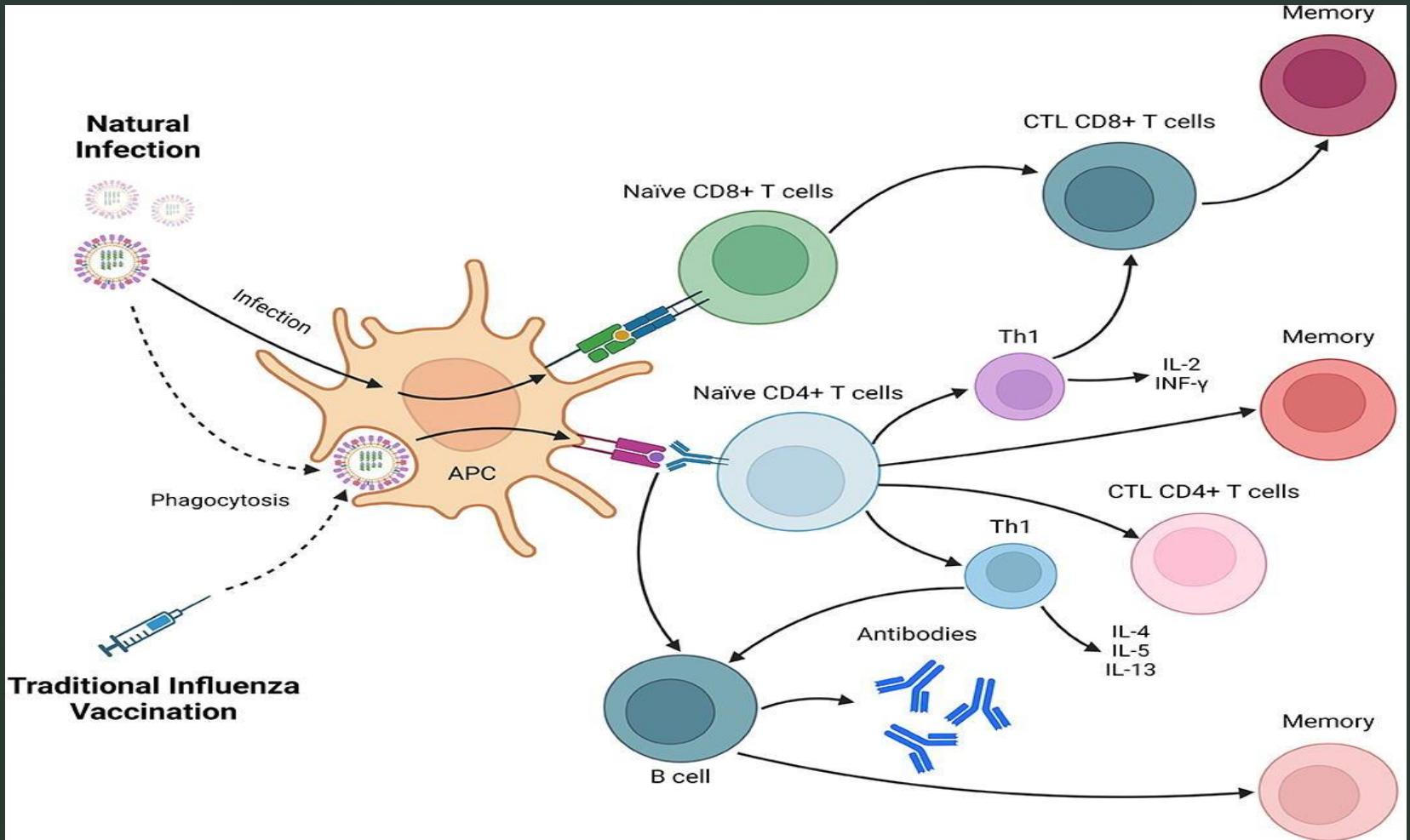


واکسیناسیون آنفلوانزا در سالمندان
دکتر هومن یوسفی
متخصص بیماریهای عفونی

واکسن چیست:

- یک فراورده زیستی است که در برابر یک بیماری میکروبی یا ویروسی مشخص ایمنی فعال اکتسابی ایجاد می کند. این واکسنها می توانند از تمامی یک عامل یا پارتیکلهای آن باشد. می تواند عامل کشته شده یا ضعیف شده باشد. می تواند به روش نو ترکیب یا mRNA باشد.



اهمیت واکسیناسیون آنفلوانزا:

- بیماری آنفلوانزا در سال بین ۳ تا ۵ میلیون موارد شدید در سال ایجاد میکند و همچنین بیش از ۲۹۰۰۰۰ تا ۶۵۰۰۰۰ مرگ و میر سالانه دارد. علاوه بر آن میلیونها ساعت جدایی از کار و میلیاردها دلار خسارت مالی دارد. پیشگیری با استفاده از واکسیناسیون موارد ابتلا، موارد شدید و موارد مرگ و میر را کاهش می دهد.

چه گروه‌هایی واجد شرایط واکسیناسیون آنفلوانزا هستند:

- در صورتیکه منابع کافی باشد همه افراد بالای ۶ ماه در صورتیکه منع مصرف نباشد واجد شرایطند اما در محدودیت منابع:
- ۱- زنان حامله
- کودکان ۶ ماهه تا ۵ سال
- افراد بالای ۶۵ سال
- افراد با بیماری زمینه ای قلبی ریوی کلیوی
- بیماران نقص ایمنی
- مصرف‌کنندگان آسپرین
- مبتلایان به سرطان
- توصیه می‌شود اولین نوبت واکسن در کودکان ۶ ماه تا ۹ سال به فاصله چهار هفته تکرار شود. ایمنی دو هفته پس از تزریق بوجود می‌آید.
- بهترین زمان تزریق سپتامبر و اکتبر است.

انواع واکسن آنفلوانزا:

- واکسن زنده ضعیف شده: Live attenuated vaccine
- به شکل اسپری بینی است اسم تجاری آن فلومیست است اولین بار در سال ۲۰۰۳ معرفی شد اما موارد منع مصرف زیادی دارد: الف-کودکان زیر ۲ سال
- ب-واکنش حساسیتی شدید در واکسیناسیون قبلی
- ج-واکنش حساسیتی به تخم مرغ جنتامایسین ژلاتین و آرژنین
- د-افرادی که در صورت ابتلا خطر بالاتری دارند.
- ه-بچه های زیر ۵ سال با سابقه ویزینگ
- و-مصرف اسپرین
- ز-گیلن باره قبلی
- ح-زنان باردار
- نقص ایمنی



- واکسن نو ترکیب:
- این نوع واکسن در آزمایشگاه و بدون نیاز به ویروس و یا تخم مرغ تولید می گردد.
- این واکسن اولین بار در سال ۲۰۱۳ مجوز گرفت و جز واکسنهای جدا از تخم مرغ است.
- در آمریکا اسم واکسن flublok سه ظرفیتی است در ایران فلوگارد بر همین اساس شکل گرفته است.
- این واکسن فقط برای بالای ۱۸ سال مجوز دارد .
- این واکسن یکی از سه واکسنی است که برای بالای ۶۵ سال توصیه می گردد و در این گروه موثرتر است. این نوع واکسن از موتاسیون ویروس داخل تخم مرغ هم جلوگیری می نماید.



- Adjuvanted Flu Vaccine

- یکی دیگر از واکسنهایی که برای گروه بالای ۶۵ سال پیشنهاد می گردد این نوع واکسن است که در آمریکا به نام **Fluad** شناخته می شود. این واکسن یک واکسن استاندارد ویروس غیر فعال به اضافه یک ادجوانت است. این ماده با اتصال به واکسن کمک به ایجاد پاسخ ایمنی بیشتر مینماید. این نوع واکسن هم با کشت در تخم مرغ ایجاد می شود و یک ادجوانت غیر آلومینیومی به نام **MF59** به آن متصل می گردد این ماده امولسیون روغن اسکوالن است. در سال ۲۰۱۵ مجوز **FDA** گرفته است. در بالای ۶۵ سال و پیوند های **solid** در سن ۱۸ تا ۶۴ سال

NDC 70463-004-05

2024 - 2025 Formula

Influenza Vaccine, Adjuvanted

FOR ADULTS
65 YEARS
OF AGE AND OLDER

FLUAD[®]

For Intramuscular Use
0.5 mL, single-dose, pre-filled syring
6 Only

Seqirus

High dose influenza vaccine.

این نوع واکسن که در آمریکا به **FLUZONE** معروف است حاوی ۴ برابر آنتی ژن است. و این نوع واکسن برای سن بالای ۶۵ سال تایید شده است. سه ظرفیتی است و زیر ۶۵ سال توصیه نمی شود

منع مصرف همان موارد منع مصرف استاندارد است. پاسخ ایمنی قویتر ایجاد می نمایند

عوارض شایع شامل درد قرمزی درد عضلانی سردرد است که معمولا خفیف است.

Inactivated influenza vaccine:

فرم ویروس غیر فعال است که با کشت سلول در تخم مرغ بوجود می آید.

واکسن انفلوانزا ایجاد بیماری آنفلوانزا نمی کند.

واکسن های توصیه شده برای سال ۲۰۲۴ و ۲۰۲۵ واکسنهای سه ظرفیتی هستند که شامل دو ویروس تایپ A و یک ویروس B است. ویروسهای H1N1 و H3N و فرم B ویکتوریا ولی فرم یاماگاتا B بدلیل اینکه از سال ۲۰۲۰ مشاعده نشده است توصیه به حذف شده است.

عوارض و اکسن

- ۱- درد محل نوزریق
- ۲- قرمزی و گرمی
- ۳- تب
- ۴= بدن درد
- واکنش حساسینی
- گیلن باره

■ خسته نباشید